

Franja	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana Hora:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mediodía Hora:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tarde Hora:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Noche Hora:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Al acostarse Hora:	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Horario de medicación por horas

Si prefieres organizarte por horas concretas en vez de por franjas.

Semana del _____ Para _____

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____
	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____	☐ _____

Apunta aquí lo que te haya indicado tu médico o tu farmacéutico. Pautia organiza tu medicación; no la indica.

Para llevar a la consulta o dejar a quien se queda cuidando.

¿Y que se rellene solo cada semana?

